

*Maj/Czerwiec 2010*

# KU SŁOŃCU

*Dwumiesięcznik Szkoły Podstawowej nr 1  
w Sobótce*



**Drodzy Czytelnicy!**  
**Na zakończenie roku szkolnego 2009/2010,**  
**życzymy Gronu Pedagogicznemu i wszystkim uczniom**  
**owocnych wyników całorocznej pracy**  
**oraz wspaniałego i aktywnego wypoczynku wakacyjnego.**  
**Dziękujemy i pozdrawiamy uczniów klas VI –**  
**mile wspominajcie naszą szkołę!**

**Redakcja**

W numerze:

Relacja z wycieczki do Liberca		Kącik dla dziewczyn, czyli moda na lato
	Wywiad z trenerką tańca, p. Patrycją Szafrani	
Jak pożytecznie wykorzystać komputer		Kącik dla chłopców, czyli w wakacje zamień buty na rolki.

## Ale to już było

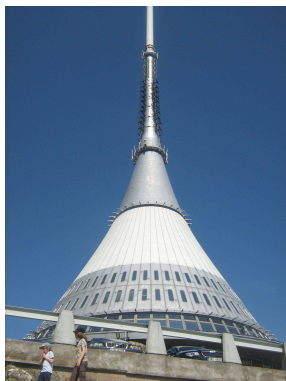
### **Wycieczka do Liberca (Czechy) -11 czerwca 2010 r.**

Chciałyśmy Wam opowiedzieć o naszych wrażeniach z wycieczki do Czech, a dokładnie do Liberca, na którą wybrała się klasa matematyczna p.Basi Słomy, a także chętni i zdolni matematycznie uczniowie z innych klas.

Na początku zwiedzaliśmy słynne skocznie narciarskie w Hradec Králové.

W programie wycieczki było również zwiedzanie Rynku Liberca, czyli serca miasta. Zwiedzaliśmy także Centrum Babylon Liberec (iQPark), w którym znajduje się aquapark, lunapark, labirynt, hotel, kasyno, itp. rozrywki.

Następnie, wjechaliśmy kolejką wraz z całą grupą i naszym wspaniałym przewodnikiem, p. Bożeną Lichwe, na górę Ještěd - leżący na południowy zachód od Liberca. Na szczycie tej góry znajduje się trzygwiazdkowy hotel, restauracja, a także Ośrodek Sportów Narciarskich oraz kompleks skoczni narciarskich i trasy zjazdowe.



W Libercu zwiedziliśmy Stary Zamek z XVI w., zbudowany w stylu renesansowym w latach 1583-1587, następnie wielokrotnie przebudowywany. Zwróciliśmy uwagę na unikalne kasetonowe stropy i oratorium podparte przez pięć kolumn tokańskich w zamkowej kaplicy. Podobał się nam neorenesansowy Ratusz (XIX w.), który powstał podstawie projektu Franza Neumanna w latach 1888-1893.

Nasi opiekunowie byli bardzo mili: p. Basia Słoma, p. Irena Stańczuk i p. Teresa Budzowska. Pani przewodniczka ciekawie opowiadała nam o Czechach, ponieważ znała bardzo wiele ciekawostek o kraju naszych południowych sąsiadów.

Polecamy wszystkim w wolnym czasie zorganizowanie wyjazdu do Liberca, ponieważ jest tam dużo zabytków i interesujące Centrum Babylon Liberec – a w nim zapewniona wyjątkowa zabawa dla całej rodziny!!!

Aleksandra Kuriata i Małgorzata Demków;  
zdjęcia: Bartłomiej Dąbrowski



## Okiem młodego odkrywcy

### **Jak pożytecznie wykorzystać komputer**

Komputer możemy wykorzystać do komunikowania się, szukania informacji na różne tematy, do pobierania rozmaitej muzyki i filmów oraz dla nauki.

E-mail, czyli poczta elektroniczna zyskuje coraz większe znaczenie w komunikacji w naszym z informatyzowanym świecie. Przez Internet można błyskawicznie przesłać krótkie wiadomości, ważne dokumenty, a nawet dokonywać transakcji. W Sieci istnieją dziesiątki milionów stron internetowych. Bez specjalnych narzędzi odnalezienie czegokolwiek w tym morzu informacji byłoby udręką. Na szczęście z pomocą przychodzą internetowe wyszukiwarki, czyli specjalne serwisy, dzięki którym szukanie igły w stogu siana nie jest już takie trudne, np. [www.google.pl](http://www.google.pl).

Dla ludzi, którzy poszukują programów do pogaduszek istnieją czaty. Wiele portali traktuje chat jako najlepszy sposób przyciągania gości, nic więc dziwnego, że usługa ta stała się w ostatnim czasie bardzo popularna i prowadzi ją każdy znaczący portal. Przykładowe strony: [www.czat.pl](http://www.czat.pl) lub [www.polchat.pl](http://www.polchat.pl).

Przez długi czas muzyka nie mogła znaleźć swojego miejsca w Internecie. O ile tekst i obrazy można już było przysyłać swobodnie, o tyle długie pliki dźwiękowe sprawiały kłopoty. Kolejną internetową rewolucją było pojawienie się w Sieci MP3, które znakomicie spełnia warunki, jakie stawia Internet. Kilka stron: [www.youtube.com](http://www.youtube.com), [www.tekstowo.pl](http://www.tekstowo.pl) lub [www.wrzuta.pl](http://www.wrzuta.pl).

Ostatnią rolą komputerów, którą opiszemy jest nawigacja. Jest ona jedną z najważniejszych ról komputera w obecnym świecie. Dzięki niej możemy podać w każdej chwili swoje położenie na świecie, bez używania kompasu. Jedną z takich stron jest [www.zumi.pl](http://www.zumi.pl).

Mariola Zasada i Aleksandra Botuszan

### **Powódź za nami**

Minionej wiosny powódź przyniosła wiele nieszczęść. Strażacy z naszej gminy otrzymywali wiele zgłoszeń o wleaniu się wody do piwnic oraz o przeciekających wałach Czarnej Wody. We wszystkich pracach starszym strażakom starali się pomagać ochotnicy z „MDP” – Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej. Nasz udział w akcjach polegał głównie na napełnianiu worków z piaskiem i ładowaniu ich do transportu. Najpoważniejsza sytuacja miała miejsce w Rogowie Sobóckim, w Sobótce woda zalała okolice ulicy Stacyjnej, konieczne było wypompowywanie jej specjalnym sprzętem.

Cieszę się, że należąc do MDP, mogłem nieść pomoc potrzebującym.

Eryk Juszcak

## Kącik dla chłopców

### **ABC bezpieczeństwa nad wodą**

Wakacje zbliżają się wielkimi krokami. Jest coraz cieplej, a dni są coraz dłuższe. Wolny czas zaczynamy spędzać nad rzekami i innymi zbiornikami wodnymi. W wakacje część z Was na pewno będzie odpoczywać nad morzem.

Woda to jeden z niebezpiecznych żywności, więc musimy być bardzo czujni. Podczas „wodnego szaleństwa” nie można zapominać o przestrzeganiu podstawowych zasad bezpieczeństwa, a więc pamiętajmy:

1. Do wody wchodzimy tylko w miejscach oznakowanych, gdy nad kąpiącymi się czuwa ratownik;
2. Gdy przy kąpielisku widzimy czerwoną flagę, kąpiel jest zabroniona;
3. Nie wolno wchodzić do wody zaraz po długotrwałym przebywaniu na słońcu czy opalaniu się – może to grozić szokiem termicznym lub utratą przytomności;
4. Po wejściu do wody najpierw należy schłodzić klatkę piersiową, kark oraz twarz;
5. Nie wolno wchodzić do wody zaraz po jedzeniu – powinno odczekać się przynajmniej pół godziny;
6. Do wody najlepiej wchodzić w grupie;
7. Nie należy próbować przepływać jeziora czy wypływać na otwarty akwen bez asekuracji;
8. Uważajmy na „dzikie kąpieliska” – mają nieznaną dno i głębokość; woda w nich może też być skażona
9. Powstrzymujmy się od kąpieli w czasie złej pogody – szczególnie w czasie burzy;
10. Zawsze dobrze jest być pod czułym okiem naszego rodzica czy opiekuna.

Przestrzegajmy tych kilka podstawowych zasad, a z wakacji na pewno wrócimy szczęśliwi, wypoczęci, opaleni i ze wspaniałymi wspomnieniami.

Nie zapomnijmy również o tym, że w wodzie mogą żyć niebezpieczne „stworzonka” i miejmy świadomość tego, że niewinnie wyglądająca meduza może nas mocno poparzyć!!!

Opracował Norbert Knach

### **W wakacje zamień buty na rolki**

Jazda na rolkach może sprawiać wrażenie trudnej, wyczynowej dyscypliny. Jednak, gdy założysz rolki na nogi, okazuje się, że nie trzeba mieć specjalnych predyspozycji, aby nauczyć się na nich jeździć.

Z rolkami trzeba się oswoić. Jeśli nigdy wcześniej nie miałeś rolek na nogach, zanim zaczniesz jeździć i ruszysz na „tor”, pospaceruj w nich np. po trawniku. Zaobserwujesz wtedy, jak noga układa się w bucie i będziesz uczył się

utrzymywać równowagę. Przed przejażdżką na rolkach rozgrzej mięśnie, aby uniknąć kontuzji. Naucz się również skutecznie hamować.

Kupując rolki, warto pamiętać o komplecie ochraniaczy oraz o kasku. W razie „wywrotki” uchronią one nas przed okaleczeniem czy groźnym urazem głowy. Pamiętaj też, że rolki muszą być dobrane do poziomu twoich umiejętności. Mogą to być rolki sportowe, fitnessowe lub wyczynowe.

Jazda na rolkach to samo zdrowie! W czasie jazdy pracują prawie wszystkie mięśnie. Dostają one więcej tlenu i poprawia się nasza przemiana materii. Rolki to również sport wytrzymałościowy, który zmusza nasze serce i płuca do intensywnej pracy. W ten sposób poprawia się nasza kondycja i dotlenienie organizmu.

Jazda na rolkach to też świetna zabawa! Zamiast siedzieć przed komputerem, możesz czynnie i zdrowo spędzić wolny czas! Razem z przyjaciółmi możesz pojechać na tor wrotkarski i spróbować swoich sił w jeździe na czas. Najbliższy tor wrotkarski znajduje się we Wrocławiu na osiedlu Nowy Dwór; przy ul. Złotnickiej.

Zachęcam wszystkich do jazdy na rolkach. To naprawdę świetny sposób na „zabicie” nudy! Kto chce spróbować niech zamieni buty na rolki. Na pewno nie będzie żałował!!!



Opracował Norbert Knach

### Warto rozmawiać

- **Dzień dobry! Jesteśmy uczennicami SP nr 1 w Sobótce i redaktorkami gazetki „Ku słońcu”. Chciałybyśmy, przeprowadzając z Panią wywiad, zachęcić naszych czytelników do udziału w zajęciach nauki tańca, w Ślązańskim Ośrodku kultury w Sobótce. Na początek, prosimy o przedstawienie się.**
- Nazywam się Patrycja Szafran i , obecnie jestem instruktorem tańca w Szkole Tańca JAST.
- **Jak zostaje się instruktorem tańca?**
- Należy przejść kurs instruktorski i pozytywnie zaliczyć egzamin końcowy, który dzieli się na część teoretyczną i praktyczną. Do kursu nie może jednak przystąpić każdy. Kandydat na przyszłego instruktora musi mieć ukończone 18 lat, pozytywnie zdaną maturę oraz udokumentowany 3-letni staż taneczny.
- **W którym rodzaju tańca czuje się Pani najlepiej?**
- Najlepiej czuję się w nowoczesnych formach tańca, szczególnie w hip-hopie.
- **Skąd zainteresowanie tym rodzajem tańca?**
- Gdy zaczęłam trenować, najpopularniejszymi stylami tańca były hip-hop, disco dance oraz taniec towarzyski. Swoich sił próbowałam w każdym z tych stylów tanecznych. Zostałam jednak przy hip-hopie.
- **Jakie osiągnięcia dotychczas Pani zdobyła?**

Jeżeli chodzi o moje osiągnięcia, było ich dość dużo, lecz najważniejsze dla mnie jest zdobyte siódme miejsce w Mini-formacji oraz dwunaste w prezentacji solo na Mistrzostwach Świata Hip-Hop Espo Finlandia 2006r.

- **Czy zauważyła Pani większe zainteresowanie tańcem po takich programach telewizyjnych, jak „You can dance – po prostu tańcz”?**
- Tak, zauważyłam duży wzrost zainteresowania tańcem wywołany programem "You can dance". Mam nadzieję, że nie jest to chwilowe zjawisko i osoby które zdecydują się na rozpoczęcie treningów będą kontynuowały je przez długie lata z tym samym zapałem, co teraz.
- **Dziękujemy za rozmowę, życzymy Pani wspaniałych sukcesów tanecznych i radości z realizowania swojej pasji.**
- Dziękuję.

Wywiad przeprowadziły: Natalia Piórkowska i Pamela Dwornicka

## Znani i lubiani

### **Justin Bieber**

Justin Drew Bieber (ur. 1 marca 1994 w Stratford, Ontario), kanadyjski piosenkarz pop i R&B. Jego kariera rozpoczęła się po tym jak obecny menadżer Justina Scooter Braun zauważył go dzięki filmikom zamieszczanym na YouTube. Wkrótce potem Bieber podpisał kontrakt z wytwórnią płytową Island.



### **Kariera**

Pierwsza część z jego dwuczęściowego debiutanckiego albumu My World została wydana 17 listopada 2009 roku. Jego cztery pierwsze single : One Time, One Less Lonely Girl,



Love Me i Favorite Girl znalazły się w czołowej 15-stce Canadian Hot 100 i w czołowej 40-stce Billboard Hot 100. Tym samym stał się jedynym artystą w historii listy Billboard Hot 100, którego cztery single z debiutanckiej płyty znalazły się w Top 40 przed wydaniem płyty. Album zebrał przychylne recenzje od krytyków i zadebiutował na 6 miejscu na Billboard 200. W pierwszym tygodniu sprzedaży album sprzedał się w ilości 137.000 egzemplarzy co było najlepszym wynikiem debiutującego artysty w 2009 roku, do momentu ukazania się debiutanckiej płyty Susan Boyle I Dreamed a Dream. Znalazł

się on także na 1 miejscu kanadyjskiej listy Albums Chart. Druga część albumu My World będzie mieć swoją premierę w marcu 2010 roku. 18 stycznia 2010 roku ukazał się jego 5 singiel promujący drugą część albumu My World.

Przygotowała: Natalia Piórkowska

## Każdy kęs ma swój sens

### **Lody truskawkowe**

Przygotuj: dwa kubki truskawek, dwie łyżki cukru, pół kubka jogurtu naturalnego oraz mikser, pucharki, durszlak, łyżkę, plastikowe wiaderko, łyżkę do lodów, kubek.

Wysyp truskawki na durszlak. Starannie je umyj pod bieżącą wodą i pozostaw, aby nieco obeschły.

Potem wsyp truskawki do miski miksera, dodaj do nich cukier oraz jogurt i miksuj je tak długo, aż ze wszystkich składników powstanie jednolita jasnoróżowa masa.

Przełóż masę do wiaderka, zamknij je i wstaw na kilka godzin do zamrażalnika. Tuż przed podaniem formuj za pomocą łyżki do lodów lodowe kulki i wkładaj je do pucharków.



### **Miętowa lemoniada**

#### **Składniki:**

2 łyżki mięty, cytryna, litr wody, 2 - 3 łyżki miodu, listek mięty do dekoracji.

#### **Wykonanie:**

Miętę oraz skórkę otartą z cytryny umieść w rondelku i zalej litrem wrzątku. Przykryj rondelk i podgrzewaj składniki na małym ogniu przez 15 minut.

Gotowy napój, przecedź, dopraw miodem. Dodaj sok wyciśnięty z cytryny. Następnie mocno schłodź.

Podawaj z plasterkiem cytryny i listkiem mięty.



Barbara Bednarczyk i Oliwia Siemek

#### **Zespół redakcyjny:**

Barbara Bednarczyk (IVb), Aleksandra Botuszan (Vc),  
Bartłomiej Dąbrowski (Va), Małgorzata Demków (Va),  
Pamela Dwornicka (VIa), Eryk Juszcak (VIb),  
Norbert Knach (Vc), Aleksandra Kuriata (Va),  
Barbara Kuriata (VIa), Natalia Piórkowska (VIa),  
Oliwia Siemek (IVb), Mariola Zasada (Vc).

**Opiekun:** Ewa Dąbrowska.

## Kącik dla dziewczyn

### **MODA NA LATO 2010**

Jak zawsze przed wakacjami, trzeba się wybrać na zakupy. Jest tylko jedno pytanie: "Co w tym roku jest modne?"

Wielkim hitem tego lata są UBRANIA NEONOWE. Jeśli lubicie wyróżniać się z tłumu, koniecznie musicie zwrócić na nie uwagę. Dzięki specjalnie naszytym elementom, będziecie wyróżniać się z tłumu podczas każdej imprezy. Teraz nasze ubrania nie tylko są oryginalne, ale przede wszystkim świecą w ciemnościach.

Jak co sezon, idealnym dopełnieniem każdej letniej stylizacji stanowią JAPONKI. We wszystkich możliwych odmianach, od małych, które przeplatają stopę delikatnymi paseczkami, przez sandaalki z kwiecistymi zdobieniami - osadzone na zgrabnie połączonych paskach pięknie eksponują stopę. Sprawdzą się idealnie do spodni rurek, krótkiej sukienki, albo szortów.

LEGGINSY to bardzo popularna obecnie część garderoby. Jeszcze do niedawna zapomniane przez wszystkich, były zbyt obcisłe, obciachowe, za mało eleganckie. Dziś ma je każda dziewczyna czy kobieta. W tym sezonie nadchodzą legginsy z dziurami, oczkami i tym podobne. Im bardziej symetrycznie podziurkowane legginsy, tym lepiej. Zarówno wtedy mogą występować w postaci czarnej, kolorowej, jak i złotej.

Obecnie w modzie panuje bardzo ciekawy trend na modę oldschool. Dlatego coraz więcej osób zaczyna kupować dodatki związane z tym trendem. Żeby być na topie, nie trzeba zmieniać całej swojej garderoby. Na początek wystarczy zainwestować w coraz modniejsze akcesoria. Hitem tego sezonu są ZEGARKI, które swoim wyglądem przypominają plastikowe zabawki. Może spodoba Wam się najnowsza kolekcja żelowa Toy Watch. To, co charakteryzuje zegarki prosto z USA to przede wszystkim wyraziste kolory i prostota.

Niewątpliwie rządzą w tym sezonie KWIATKI - możemy je spotkać zarówno na koszulkach, legginsach, butach, sweterkach, spódniczkach oraz sukienkach. Nieważne, jakie kolory czy wielkość nadruków, istotne, aby były to kwiatki. Kojarzone jeszcze niedawno ze starą sukienką babci, dziś to prawdziwy hit wybiegów mody oraz ulic. Jeżeli zdecydujemy się już na kwiaty, pamiętajmy, że nie lubią one konkurencji. Dlatego najlepiej pasują do nich gładkie i stonowane w formie dodatki.

Barbara Kuriata

